



Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №1

И.М.Абдуллина с.Киргиз-Мияки

Р.Ф.Якупов

**План мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях МОБУ СОШ №1 им. М.Абдуллина с.Киргиз-Мияки на 2021-2022гг.
(далее-дорожная карта).**

1. Актуальность проблемы.

Проблема организации качественного и доступного горячего питания в общеобразовательных организациях является сегодня одной из наиболее значимых задач. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, когда ребенок большую часть времени проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Поэтому обеспечение подрастающего поколения полноценным сбалансированным школьным питанием, отвечающим физиологическим потребностям, возрастным особенностям и современным требованиям качества и безопасности пищевых продуктов, тесно взаимосвязано с демографическими процессами в нашей стране, здоровьем нации, а, следовательно, и с социально-экономическим развитием России в целом, и каждого её региона, района, поселения в частности.

Цель: Создание условий, обеспечивающих 100% охват обучающихся качественным сбалансированным горячим питанием в соответствии с их физиологическими потребностями и санитарно-гигиеническими требованиями, организация двухразового горячего питания, способствующего укреплению здоровья школьников, формированию навыков правильного здорового питания, а также поиск новых форм организации горячего питания.

Задачи: - обеспечение соответствия питания школьников установленным нормам и стандартам, ожиданиям потребителей, качественное улучшение рациона питания обучающихся;

- реализация права обучающихся на льготное питание, категории ММС, ОВЗ и ДИ, оказание социальной поддержки учащихся;
- создание условий, обеспечивающих социальные гарантии в доступности получения питания для всех обучающихся;
- повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания за счёт разработки и внедрения комплекса мероприятий для обучающихся и родителей (законных представителей) по пропаганде здорового, качественного питания.

Участники реализации дорожной карты

Школа

- создание условий для организации питания школьников
- контроль за состоянием обеденного зала и пищеблока
- работа с родителями по увеличению количества питающихся школьников
- пропаганда ЗОЖ в классах: классные часы, родительские собрания, коллективные социологические исследования и индивидуальные беседы на уровне класса

- размещение информации о созданных условиях в ОУ по обеспечению двухразовым горячим питанием на сайте школы
- контроль охвата питанием в школе
- контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников

Родительская общественность

- контроль за организацией питания и качеством пищи
- внесение предложений по совершенствованию качества питания
- участие в социологических исследованиях по качеству питания

Сроки реализации дорожной карты: 2020-2021 годы

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МОБУ СОШ № 1 им. М.Абдуллина с.Киргиз-Мияки в 2020-2021 учебном году разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

III. Концепция

Плана мероприятий («Дорожная карта») Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи. Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Проблемы реализации Плана

Совершенно очевидно, что питание школьников – это целостная система и единый комплекс задач, требующих скоординированного действия школы, родителей и иных заинтересованных сторон (медицинских работников, органов местного самоуправления и др). По мнению ученых, базовыми элементами рационального школьного питания являются следующие:

1. Полноценные рационы, обоснованные с научно-медицинской точки зрения и разработанные для конкретной территории из качественных местных продуктов.
2. Современные технологии приготовления пищи, оборудование и контроль.
3. Грамотная организация системы в целом, кадры, логистика и управление.
4. Финансово-экономическое обоснование и планирование реорганизации.
5. Разъяснение и пропаганда среди обучающихся и родителей идей правильного полноценного питания.

Исключение любого из элементов этого комплекса не даст в итоге положительного результата и может свести на нет усилия всех других участников процесса.

Оценка эффективности реализации дорожной карты.

Оценка эффективности реализации проекта определяется на основе использования системы анализа, отражающих степень обеспеченности обучающихся школы качественным сбалансированным питанием.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ - ДОРОЖНАЯ КАРТА

по совершенствованию организации питания обучающихся в МОБУ СОШ №1 им.М.Абдуллина с.Киргиз-Мияки.

<i>Основные мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Исполнители</i>
Проведение совещания при директоре по вопросам организации и качества питания	август	Директор
Утверждение приказа об организации школьного питания на учебный год	август	Директор
Составление графика приема пищи в школьной столовой	август	Ответственный за питание
Составление списка детей по льготному питанию из категории: многодетной малоимущей семьи (ММС), детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), детей инвалидов (ДИ).	в течении года	Ответственный за питание
Контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников	ежедневно	Директор, ответ. за питание
Осуществление предварительной заявки на ежедневное школьное питание	ежедневно	кл.рук, ответс. за питание
Осуществление ежедневного контроля за работой школьной столовой, санитарно-гигиеническим состоянием школьной столовой.	в течении учебного года	Директор, ответственный за питание
Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание»	ежемесячно	ООО «Центр питания», директор школы и отв.за питание
Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня»	Сентябрь. 2021 г	ООО «Центр питания», директор школы и отв.за питание
Проведение открытого урока «Светофор»	Октябрь, 2021г.	ООО «Центр питания»
Флешмоб «Мое национальное блюдо»	19 января 2022г.	ООО «Центр питания», директор школы и отв.за питание
Конкурс профессионального мастерства «Лучший школьный повар»	Декабрь, 2021г,	ООО «Центр питания»

	февраль 2022г.	
Флешмоб «Здоровый Я — здоровая республика», в рамках всемирного дня здоровья	7 апреля 2022г.	ООО «Центр питания», директор школы и отв.за питание
Организация консультаций для классных руководителей: - «Культура поведения учащихся во время приёма пищи», - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации питания» - «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья».	в течении года	Завуч по ВР
Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение; - «Культура приёма пищи»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» и других форм работы. Презентация горячего питания среди родителей школьников 1-11 классов. Беседы со старшеклассниками «Влияние здорового питания на организм подростка». Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания. Цикл бесед с учащимися и родителями «Азбука здорового питания».	в течении года	кл.рук, ответственный за питание, завуч по ВР, медсестра
Организация и проведение мероприятий в рамках «Недели здорового питания в общеобразовательных учреждениях Республики Башкортостан»	апрель	Ответственный по питанию, завуч по ВР, классные руководители.
Размещение на сайтах ОО нормативных правовых актов, регламентирующих организацию школьного питания, методических рекомендаций, цикличного 10-дневного меню, фотографий столовой, блюд меню и т.п.. Интернет-страница каждого ОО с информацией о питании школьников.	в течении года	Ответственный за сайт школы
Проведение анкетирования среди родителей и учащихся по вопросам организации школьного питания и меню	один раз в квартал	Ответственный за питание, завуч по ВР, кл.рук.
Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания, по организации школьного питания	один раз в квартал	Директор, завуч ВР
Посещение школьной столовой с целью	один раз в	Родители и

контроля за организацией питания и качеством пищи, внесения предложений по совершенствованию качества питания, участия в социологических исследованиях по качеству питания.	неделю	родительский комитет
Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	один раз в месяц	Ответственный за питание
Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	один раз в квартал	Директор, завуч по ВР, ответс. за питание
Участие в муниципальном этапе республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	Ответственный за питание, завуч по ВР, кл.рук.

Ответственный по питанию: _____ Г.Ф.Идиятуллина